

國立雲林科技大學 113 學年度第 2 學期

「生涯導航」課程修課須知

一、課程概要：

- 課程名稱：生涯導航 (1-0-1)
 - 課程學分：校定共同必修，1 學分，1 學期
 - 開課單位：通識教育中心
 - 執行單位：諮商輔導中心
 - 授課方式：全遠距教學，非同步線上課程，請同學至 **Tronclass** 自主學習
 - 課程目的：課程旨在幫助大一新鮮人橋接高中學習生涯，讓同學在大學生活的起點，更好地認識自我、探索潛能、培養良好的人際關係和生活態度，在大學生活中獲得全面成長，為未來的職業生涯做好準備。
 - 修課對象：四技一及二技三新生(部份外籍生除外)，本學期修課學系為**工程學院各系、人文學院(文資系)、未來學院(機器人學位學程)**。同學不用選課，選課系統直接匯入修課名單。
- ※註：非所有外籍生，僅採用「國外學生申請入學方式者」得免修
- 成績評定：以「通過/不通過」評定，計入畢業學分，但不列入學期平均成績計算。

二、課程內容：涵蓋心理成長教育、生涯成長教育、生命教育及品德教育四大主軸，課程內容如下：



週次	課程主軸	課程內容	影片數
第 1 週	課程簡介	課程總論、四大課程主軸概述、修課說明	6 部
第 2 週	生涯成長教育	UCAN 操作說明與測驗、AI 職能課程系統、 生涯輔導資源 ※需完成 2 項作業(UCAN「職業興趣探索」 及「職場共同職能」測驗)	8 部
第 3~10 週	心理成長教育	心理健康意涵及重要性、認識自我、認識情緒、身心調適技巧、心理健康資源、	25 部
第 11 週	品德教育	學生獎懲與申訴、性別平等教育、校園霸凌防制	4 部
第 13~14 週	生命教育	大學學習目標、生命意義哲學思考、個—群體—與環境關係思辨	7 部
第 15~18 週	課程總驗收	期末測驗	
第 17~18 週	進度檢核	請同學進行課程完成度最後檢核	

三、課程評量

- 1.影片觀看率：課程影片觀看率達 **80%**或以上。
- 2.作業完成率：**100%**
 - 請於**第 8 週前**至 UCAN (大專校院職能就業平台) 完成「**職業興趣探索**」與「**職場共同職能**」2 項測驗。
 - 請依 Tronclass 課程作業說明上傳佐證檔案 (詳見**第二章生涯成長教育課程說明**)
- 3.期末總測驗成績：通過課程測驗達到 **80 分**或以上(選擇題，第 15 週開放測驗至第 18 週止)。
- 4.請於**期末考週(含第 18 週)前**完成以上規定，成績評定為「**通過**」，未完成者，成績評定為「**不通過**」。
- 5.期中預警：請依教學計畫進度上課，如於 **114/4/11(第 8 週)**前影片觀看率 (課程學習完成度) **未達 60%**及**未完成 2 項作業** (UCAN「**職業興趣探索**」與「**職場共同職能**」施測證明上傳) 者，則列為**期中成績預警名單**。

四、修課注意事項：

- 1.學生需至 Tronclass 教學平台([由單一入口/Eclass\(Tronclass\)/登入](#))進行自主學習，並請留意平台上的重要公告和截止日期。
- 2.學校已統一協助同學建置 UCAN (大專校院職能就業平台) 的帳號，請同學**務必**由本校 [單一入口/個人資訊\(快速連結\)/UCAN/](#)登入，**切勿**自行連結網址再註冊登入，以免後台無法查詢測驗結果。

	
Tronclass 操作說明	UCAN 平台登入說明

- 3.如有課程問題，請洽諮商輔導中心梁小姐，05-5342601 分機 2289 或 mail 至 counsel@yuntech.edu.tw。